

COÛT du STAGE 120 € comprends...

les goûters de l'après-midi – la tenue du stage

Et les sorties...

1



Natura Parc à Ostwald

2



Trampoline Park Let's Jump à Mundolsheim

Le transport sera assuré en car de 50 places par des professionnels

La semaine de stage permettra aux enfants de bénéficiers :

- * d'entraînements supplémentaires
- * d'un travail sur l'esprit de groupe
- * de moments conviviaux

de retrouver également certaines valeurs :

- * respect des autres et de soi
- * respect des consignes
- * responsabilisation des enfants
- * créativité dans le jeu

Votre enfant bénéficiera durant ce stage de l'équivalent de plus d'une séance d'entraînement par jour.

En plus de sortie qui vont lui permettre de pouvoir s'amuser et de s'épanouir.

Les fiches d'inscription sont disponibles :

- Au club
- Sur le site : asmusastrasbourg.fr

Pour tout renseignement complémentaire

Estelle MOUTINHO : 06.74.02.69.77

Tahina RANDRIANARISOA :
06.03.53.10.28

musau.licence@gmail.com

STAGE de FOOT

Tous en Rouge & Noir
VACANCES DE PRINTEMPS
DU 17 au 21 avril 2023
HORAIRES : 9h30 - 17h

Stage ouvert à TOUS (non licenciés inclus)
5 à 15 ans (Filles et Garçons)

ENTRAÎNEMENTS
- Initiation - Développement -
- Perfectionnement -

Tous en Rouge & Noir
Repas tiré du sac

ACTIVITÉS
Trampoline park + Acrobranche à Ostwald
et plein d'autres activités...

EQUIPEMENTS FOURNIS
- Maillot - Short - Chaussettes -

Tous en Rouge & Noir

PRIX : 120 €

Le prix comprend :
- les activités
- une tenue d'entraînement
- Transport
- Goûter du soir

Inscription auprès d'Estelle ou Tahina
Inscription avant le 9 avril, dans la limite des places disponibles

Coordonnées :
RANDRIANARISOA Tahina (Responsables des jeunes) MOUTINHO Estelle (Secrétaire)
06.03.53.10.28 - randrianarisoa.tahina@gmail.com 06.74.02.69.77 - musau.licence@gmail.com
Adresse : 31 RUE DES CORPS DE GARDE 67100 STRASBOURG

Du lundi 17 au vendredi 21
Avril 2023

de 9h30 à 17h00

Ouvert aux enfants de 5 à 15 ans
(Filles comme Garçons)

Inscription avant le 9 Avril

Pour valider l'inscription, il faut :

- la fiche d'inscription
- le règlement

Le règlement est obligatoire au moment de l'inscription sans quoi l'inscription ne pourra être comptabilisé

JOURNÉE TYPE :

9h30 - 10h

Accueil des enfants
Vestiaire - mise en tenue de foot

10h - 11h45

Entraînement à thèmes

11h45 - 12h15

Douche

12h15 - 13h30

Repas tiré du sac au club house (possibilité de mettre au frigo et de réchauffer au micro-onde)

13h30 - 14h30

Temps Calme - Sensibilisation aux lois du jeu et au fair-play

14h30 - 16h15

Jeux à thèmes + match (ou activité)

16h15 - 16h45

Douche et goûter

17h

Départ des enfants

REPAS & GOÛTERS

Les repas seront tirés du sac et fourni par la famille. Ils seront pris au club house.

Les goûters de l'après-midi seront fourni par le club.



LES ENTRAÎNEMENTS

Ils seront réalisés par des entraîneurs du club (8 à 12 enfants / éducateur)

Plusieurs séances spécifiques gardien de but seront également organisées durant le stage. Les entraînements seront pris en charge par un éducateur des Gardiens.



PLANNING DE LA SEMAINE

Lundi

Matin : Test -> Jonglages, Vitesse, Frappe, Technique, Oppositions.

Après-midi : activités extra sportives (PEF)

Mardi

Matin : Entraînement Technique/Dribbles

Après-midi : Natura Parc Ostwald

Mercredi

Matin : Entraînement Frappe de balle/Passes

Après-midi : activités extra sportives (CeciFoot)

Jeudi

Matin : Trampoline Park à Mundolsheim

Après-midi : Entraînement Duels

Vendredi

Matin : Entraînement Conservation de balle/Situation de match

Après-midi : Tournoi inter stagiaire

